

Consiste en la extracción de las bolsas de Bichat, que son depósitos de grasa ubicados en las mejillas. Estas bolsas de grasa están situadas en la parte inferior de las mejillas y pueden darle a la cara un aspecto más redondeado o regordete. La bichectomía se realiza con el objetivo de afinar el rostro y definir mejor la estructura de las mejillas y los pómulos, lo que puede crear una apariencia más esculpida.

El procedimiento de bichectomía generalmente se realiza de manera ambulatoria bajo anestesia local o sedación intravenosa. El cirujano hace pequeñas incisiones en el interior de la boca, a través de las cuales se extraen las bolsas de grasa de Bichat. Suele durar aproximadamente 30 minutos. Es un proceso fácil y no duele.

#### ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA BICHECTOMÍA?

La bichectomía facial es tan segura como eficaz e indolora. Sus resultados convencen a los pacientes y la convierte en una manera bastante fiable de adelgazar el rostro sin riesgos. Todo dependerá de las características de cada rostro y los hábitos saludables del paciente.

#### ¿CUÁNTO DURA EL EFECTO DE LA BICHECTOMÍA?

Se puede decir que el resultado de la bichectomía es permanente, ya que una vez que las bolsas de bichat son extraídas, éstas no se regeneran, es decir que esa grasa no se volverá a acumular en tus mejillas.

#### ¿CUÁNDO SE EMPIEZA A NOTAR LA BICHECTOMÍA?

La inflamación inicial disminuye en su mayoría en las primeras dos semanas, después de esto el adelgazamiento de la cara comienza a notarse de forma gradual, alcanzando la totalidad del cambio entre 8 y 12 semanas.

#### ¿QUÉ ANESTESIA SE APLICA?

Por lo general es la combinación de una sedación con anestesia local, de tal manera que el paciente no sienta ningún tipo de molestia.

#### ¿QUÉ NO SE PUEDE HACER DESPUÉS DE LA BICHECTOMÍA?

No hacer ejercicio: Después de una bichectomía, se recomienda evitar la actividad física de alta intensidad para que la zona se pueda curar y cicatrizar correctamente. La actividad física de baja intensidad, como caminatas o fuerzas reducidas en el trabajo están permitidas.

#### ¿QUÉ PASA SI TE HACES LA BICHECTOMÍA Y ENGORDAS?

Las bolsas de Bichat una vez extraídas no vuelven a aparecer. En caso de que aumentes mucho de peso, la acumulación de grasa le dará a tu cara un aspecto más redondeado, pero no por aumento de las bolsas de Bichat.

#### ¿CUÁNTOS DÍAS DURA EL DOLOR DE LA BICHECTOMÍA?

En algunos casos el rostro puede aparecer un poco hinchado en los primeros cinco días, pero la inflamación suele ser poca, y desaparece aproximadamente a la semana de la intervención.

#### ¿CUÁNDO SE PUEDE COMER NORMAL DESPUÉS DE LA BICHECTOMÍA?

Inmediatamente después de la bichectomía, se recomienda una dieta líquida o semilíquida. Gradualmente puedes añadir alimentos más suaves y fáciles de masticar en tu dieta. Después de aproximadamente una semana, deberías poder comenzar a reintroducir alimentos sólidos en tu dieta a medida que te sientas cómodo.

#### ¿CÓMO ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE UNA BICHECTOMÍA?

La higiene bucal es de suma importancia antes y después de la bichectomía para evitar infecciones. El paciente debe cepillarse con sumo cuidado con un cepillo suave después de cada comida. Durante el primer día no puede enjuagarse, pero luego lo hará con agua y sal o el producto que recomiende el cirujano.

#### ¿CÓMO SE DEBE DORMIR DESPUÉS DE UNA BICHECTOMÍA?

Lo más importante a la hora de realizar una buena recuperación tras una bichectomía es bajar la inflamación lo antes posible. Debido a ello, una buena idea es dormir siempre boca arriba y con la cabeza ligeramente alzada.

#### ¿CUÁLES SON LOS CUIDADOS EN EL PRE-OPERATORIO?

Si fumas con mucha frecuencia, tomas bebidas alcohólicas o algún tipo de medicamento, tu doctor debe saberlo. El cigarro y la bebida alcohólica pueden traer consecuencias tras la operación al interferir en la coagulación. En general, se recomienda que por lo menos 15 días antes evites este tipo de consumo. En caso de los medicamentos, el cirujano los valorará y tomará medidas apropiadas para que tanto en la intervención como en el post-operatorio no se origine ninguna complicación.

PRECIO ESPECIAL  
**POST VERANO**

**1.399€**

Precio válido hasta el 31/10/23. Consultar condiciones en clínica.