

## BLEFAROPLASTIA



La Blefaroplastia o cirugía de párpados consiste en corregir el exceso de piel y las bolsas de grasa de los párpados superiores e inferiores mejorando el aspecto de los ojos y la mirada. Conozca las respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre blefaroplastia, y averigüe si el procedimiento es adecuado para usted.

### ¿ME CAMBIARÁ LA EXPRESIÓN DE LO CARA?

No solo se le iluminará la mirada haciéndola más nítida.

### ¿EXISTE UNA EDAD IDEAL PARA OPERAR LOS PÁRPADOS?

Aunque el exceso de piel y grasa es más notorio con el paso de los años, no existe una edad más adecuada que otra para este tipo de cirugía. La aparición de bolsas bajo los ojos puede darse en edades más tempranas, existiendo con frecuencia un componente genético.

### ¿QUEDARÁ RASTRO DE CICATRICES ALREDEDOR DE LOS OJOS?

No, la cirugía se realiza con incisiones invisibles, de manera mínimamente invasiva.

### ¿ES POSIBLES ELIMINAR LAS "PATAS DE GALLO" EN LA MISMA INTERVENCIÓN?

El objetivo de la blefaroplastia no es eliminar las denominadas 'patas de gallo'. Para mejorarlas se puede recurrir a tratamientos médico estéticos, como el bótox, que actúa como relajante muscular, o el ácido hialurónico, un producto que, en pequeños volúmenes, permite suavizar determinadas arrugas.

### ¿SE PUEDE DEFORMAR EL OJO?

Sí, si la indicación no es la correcta y si la cirugía no se ha realizado correctamente. Por este motivo es imprescindible una buena indicación y que la intervención sea realizada por un especialista.

### AL CABO DEL TIEMPO, ¿VUELVEN A SALIR LAS BOLSAS DE NUEVO?

La blefaroplastia ofrece resultados permanentes. La grasa que se elimina en el párpado inferior no vuelve a aparecer, por lo que su eliminación es definitiva; la necesidad de quitar exceso de piel en el párpado superior tras una cirugía previa es muy poco frecuente.

Tengo bolsas en los párpados inferiores, pero también surcos y tengo miedo de que al quitarme las bolsas empeoren las ojeras, ¿qué hago?

Los pacientes que presentan un surco de la ojera pronunciado junto con bolsas grasas no eliminamos las bolsas de grasa ya que en estos casos puede ser perjudicial, empeorando las ojeras y dando el aspecto de párpado hundido. En estos casos realizamos una recolocación (o transposición) de las bolsas grasas, en la cual, por vía transconjuntival, usamos la propia grasa de las bolsas para eliminar el surco de la ojera. En los pacientes que presentan unas ojeras pronunciadas sin bolsas grasas utilizamos el ácido hialurónico ya que no son buenos candidatos a una blefaroplastia

### ¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A TOMAR EL SOL TRAS UNA BLEFAROPLASTIA?

Mientras duren los morados no se debe tomar el sol. Después, en casos de blefaroplastia inferior podrás exponerte al sol. En casos de blefaroplastia superior o inferior en los que exista incisión cutánea podrás hacerlo al mes de la intervención con el uso de protección solar.

### ¿PUEDE AFECTARME A LA VISTA?

No, ya que el órgano de la vista no se modifica. Las estructuras que se abordan son todas extraoculares.

### ¿CUÁNDO PODRÉ VOLVER A LLEVAR LENTILLAS DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN?

Tras una blefaroplastia superior probablemente puedas llevarlas al final de la primera semana. Tras una blefaroplastia inferior quizás debas esperar dos semanas.

### ¿CUÁNDO PUEDO INCORPORARME AL TRABAJO DESPUÉS DE LA BLEFAROPLASTIA?

Depende fundamentalmente del oficio que tengas. Si se trata de un trabajo que requiere un esfuerzo físico importante debes descansar una semana, mientras que si trabajas desde casa con ordenador podrás hacerlo probablemente a los dos días de la intervención. El tiempo de descanso del trabajo depende también de si estás de cara al público, si no es el caso, puedes reincorporarte durante la primera semana en el momento que te encuentres suficientemente recuperado. Siempre intentaremos que el tiempo de baja sea el menor posible.

### ¿EN QUÉ CASOS ESTÁ CONTRAINDICADA ESTA INTERVENCIÓN?

La blefaroplastia, como toda operación quirúrgica, está contraindicada únicamente en aquellos pacientes que, por cuestión de salud, pueden reaccionar negativamente a la anestesia, al proceso quirúrgico o a la recuperación, de ahí la importancia de realizar las pruebas preoperatorias completas.

### ¿POR QUÉ A VECES HAY GENTE QUE SE HA OPERADO LOS PÁRPADOS Y LES QUEDA EL OJO REDONDO?

Esto es debido a una mala valoración preoperatoria de la zona y un exceso de resección cutánea del párpado inferior.

PRECIO ESPECIAL  
**POST VERANO**

**2.999€**

Precio válido hasta el 31/10/23. Consultar condiciones en clínica.  
El precio hacereferencia a la blefaroplastia completa.