

MAMOPLASTIA DE AUMENTO CON PRÓTESIS ROUND

La mamoplastia es un término médico que se refiere a una variedad de procedimientos quirúrgicos realizados en las mamas o senos con el objetivo de modificar su forma, tamaño o apariencia. Estos procedimientos pueden ser tanto reconstructivos como estéticos, y se realizan por diferentes razones, como la corrección de deformidades congénitas, la reconstrucción mamaria después de una mastectomía, o la mejora estética de los senos.

Existen varios tipos de mamoplastia:

Mamoplastia de aumento (aumento de senos): Este procedimiento implica la inserción de implantes mamarios para aumentar el tamaño de los senos.

Mamoplastia de reducción: Se realiza para reducir el tamaño de los senos en personas que experimentan incomodidad o problemas de salud debido a senos grandes. Puede ayudar a aliviar el dolor de espalda, cuello y hombros, así como mejorar la calidad de vida.

Mastopexia: Este procedimiento se realiza para elevar y remodelar los senos que han perdido firmeza y forma debido al envejecimiento, la pérdida de peso significativa o el embarazo.

Mamoplastia reconstructiva: Se lleva a cabo después de una mastectomía (extirpación de la mama) debido al cáncer de mama u otras condiciones médicas. El objetivo es reconstruir la mama para restaurar la forma y la apariencia.

Mamoplastia de cambio de implantes: En algunos casos, las personas que han tenido mamoplastia de aumento pueden optar por cambiar sus implantes mamarios, ya sea para actualizarlos o por razones médicas.

ANTES DE LA CIRUGÍA : PRIMERA VISITA

Examinamos y evaluamos tu estado clínico y el de tus glándulas.

Analizamos tu historia clínica completa

- Antecedentes personales y familiares.
- Enfermedades (hipertensión, diabetes, patologías pulmonares, parientes cercanos que hayan sufrido cáncer, etc.).
- Tamaño, forma y firmeza de la propia mama.
- Estado de la glándula (embarazo, lactancia y las alteraciones que produce el ciclo menstrual).

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

A partir de los análisis de tu historial clínico y tus motivaciones te recomendaremos:

- Tipo de intervención a realizar.
- Volumen de las mamas.
- Forma y contenido de la prótesis (suero fisiológico, gel de silicona o hidrogel)

¿CUÁNTO TIEMPO HAY QUE ESTAR EN REPOSO DESPUÉS DE UN AUMENTO DE PECHO?

El tiempo de reposo depende del tamaño y colocación de los implantes: Si las prótesis se han colocado debajo del músculo, la recuperación del aumento de pecho durará 2 semanas. Para colocación subfascial bastarán unos 10 días y, si es subglandular, el reposo puede limitarse a una semana.

¿CÓMO SE COLOCAN LOS IMPLANTES?

Las prótesis se pueden colocar siguiendo tres procedimientos quirúrgicos diferentes:

Subglandular: detrás del tejido mamario.

Submuscular: tras el músculo pectoral.

Subfasciales: debajo de la fascia del músculo pectoral.

Para elegir la mejor técnica en tu caso particular es fundamental el asesoramiento experto basado en un estudio previo personalizado con el equipo de cirugía.

¿ME QUEDARÁ CICATRIZ TRAS LA INTERVENCIÓN?

La incisión se puede llevar a cabo en tres zonas diferentes:

- En el surco inferior de la mama.
- Alrededor de la parte inferior de la areola.
- En la axila.

La elección depende de las preferencias de la paciente y del criterio médico. Pero en cualquiera de estas zonas, la cicatriz resulta casi imperceptible.

¿QUÉ SE SIENTE DESPUÉS DE UN AUMENTO DE SENOS?

Después de realizar la cirugía del aumento de pecho, las pacientes tienen una sensación de tensión en la zona mamaria que en algunos casos puede llegar a ser dolorosa. Cuando la paciente tiene gran sensibilidad al dolor se le deben administrar los medicamentos necesarios para calmarla.

¿CUÁNDO SE PUEDEN TOCAR LOS PECHOS OPERADOS?

Pasados unos 10 días aproximadamente de la intervención hay que empezar a acariciar suavemente. De forma paulatina y a medida que disminuya el dolor y las molestias del postoperatorio, podrás ir aumentando la intensidad en la forma de tocar los pechos.

¿CÓMO LAVARSE EL PELO DESPUÉS DE UN AUMENTO DE PECHO?

Pide ayuda a un amigo o familiar. Así mismo, la persona que te ayude debe lavarte el cabello con una esponja. Para esto, llena un cubo con agua tibia y pide que te pasen una esponja y un poco de jabón suave. Es importante que evites limpiar alrededor de la zona de la incisión.

¿CUÁNTOS DÍAS DE BAJA POR OPERACIÓN DE PECHO?

Cirugías frecuentes como el aumento de pecho o la liposucción, suele requerir de un tiempo de recuperación de entre 5 y 7 días, a partir de los cuales se irá retomando la rutina habitual de forma paulatina hasta pasados 3 meses de la intervención, cuando se da por finalizado el periodo postquirúrgico.

¿CUÁNDO PUEDO IR SIN SUJETADOR DESPUÉS DE UN AUMENTO?

A partir del 2-3 mes se puede estar sin sujetador, pero en periodos limitados y con precaución, es decir, evitar estar sin sujetador todo el tiempo.

¿QUÉ ES «DROP AND FLUFF» (CAÍDA Y ABLANDAMIENTO)?

Si has estado investigando sobre el aumento de senos, probablemente se ha encontrado con el término «drop and fluff». Esta frase de sonido extraño se refiere al proceso durante el cual los implantes mamarios se ablandan y se acomodan en una posición más realista sobre el pecho. Puede llevar varios meses que esto ocurra a medida que los músculos que rodean tu implante se relajan. Sólo debes saber que tus resultados iniciales son probablemente muy diferentes a los que se verán en tus resultados finales.

¿CUÁNTO TIEMPO DURAN LOS IMPLANTES MAMARIOS?

Es posible que escuches diferentes pautas sobre la longevidad de los implantes mamarios. El cirujano plástico de aumento de pecho puede recomendar el reemplazo después de diez o quince años. La mayoría, sin embargo, te dirá que esto no es necesario siempre y cuando no estés experimentando ningún problema. Aunque los implantes de mamas no se fabrican como dispositivos para toda la vida, muchas mujeres pueden disfrutar de ellos sin complicaciones ni necesidad de reemplazo.

¿PARECERÁN FALSOS MIS PECHOS TRAS LA MAMOPLASTIA DE AUMENTO?

Los tipos de prótesis mamarias y las técnicas quirúrgicas han evolucionado hasta el punto de que los implantes de pecho tienen un aspecto totalmente natural. Cosas como el ondulado o rippling de los implantes mamarios pueden hacer que tus senos se vean antinaturales. Algunas maneras de evitar esto son:

-Elegir el mejor cirujano plástico acreditado o certificado, que tenga una muy amplia experiencia en aumento de pecho.

-Optar por un tamaño de implante adecuado, que no sea demasiado grande para tu cuerpo.

-La colocación de implantes también es importante. Nuestro cirujano plástico experimentado adaptará el aumento mamario para que se adapte a la forma de tu cuerpo y a tus objetivos individuales.

¿PUEDO DAR EL PECHO CON IMPLANTES?

La respuesta corta es muy probable. Por supuesto, la experiencia de cada mujer es diferente y puede depender de la colocación de los implantes y de sus incisiones. La mayoría de las mujeres que han tenido implantes pueden amamantar con éxito si así lo deciden. Si planeas tener hijos y deseas dar el pecho en el futuro, lo ideal es comentarlo con el cirujano. De esta manera, puedes desarrollar un plan para la cirugía de aumento de senos que sea menos probable que afecte a tu capacidad para dar de mamar.



PRECIO ESPECIAL
POST VERANO

5.999€

Precio válido hasta el 31/10/23. Consultar condiciones en clínica

